



LES GESTES ET POSTURES "PETITE ENFANCE"

Travailler avec des enfants est un métier passionnant qui implique des contraintes mécaniques importantes : se positionner au ras du sol, soulever, porter, se baisser, se relever, piétiner, ramasser des objets au sol, les mettre en hauteur, soulever et porter les enfants, les habiller, les laver, les mettre au lit, Dans le cadre de votre activité, ces tâches sont très répétitives et importantes. Toutes les parties du corps sont sur-sollicitées (le dos, les épaules, les genoux ..) Des solutions existent pour diminuer les contraintes physiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer les conditions de travail du personnel de la micro crèche
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités de manutention des professionnels de la petite enfance
- Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel

PRÉSENTATION ET CONTENU DE LA FORMATION

1. Maîtrise des gestes et postures dans une structure accueillant des enfants

- Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures
- Techniques gestuelles
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants
 - Port de l'enfant (en activité ou non)
 - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant
 - sans port (repas, sieste, jeux, etc.)
 - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- Assurer la sécurité de l'enfant en toute situation
- Les gestes à éviter

2. Mise en place d'actions de prévention

- Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique en micro-crèche
- Propositions d'aménagements et de conseils
- Études des gestes du quotidien du personnel de micro crèche



PUBLIC

Les gestionnaires, les référentes techniques d'une micro-crèche (ou qui souhaitent le devenir)



INTERVENANT

Formateur Agréé et habilité par l'INRS.



DURÉE

7 heures



LIEU DE FORMATION

La Compagnie des Crèches
19 rue de Wissembourg
67000 STRASBOURG



CAPACITÉ

6 à 12 stagiaires



OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Exercices pratiques
- Power Point



SUIVI ET ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation
- Bilan



COÛT DE LA FORMATION*

À définir en fonction du nombre de participants et du lieu de formation.

*Formation prise en charge, en partie, par votre OPCO
Pour plus d'informations :
n.herzog@les-cherubins.com