

LES ENJEUX AUTOUR DE L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT EN MICRO-CRÈCHE



OBJECTIFS

Savoir élaborer des menus pour une alimentation diététique des enfants de 0 à 3 ans

Repenser l'organisation alimentaire dans la micro-crèche et les valeurs pédagogiques liées à l'alimentation

Comprendre le rôle de l'alimentation dans le développement psychologique de l'enfant

Définir et comprendre les rapports des jeunes enfants avec l'alimentation et les troubles alimentaires qui peuvent en découler

Connaître l'importance du rôle du professionnel dans l'apprentissage du goût pour les enfants

Maîtriser les enjeux de l'alimentation pour éviter les douces violences liées à l'alimentation

PUBLIC

Gestionnaire de micro-crèche, référente technique, salarié accueillant des jeunes enfants en micro-crèche

INTERVENANTS

Formatrice-Éducatrice de Jeunes Enfants, en partenariat avec une Diététicienne Diplômée d'État

DURÉE

7 heures

CAPACITÉ

8 à 12 stagiaires

COÛT

497 € TTC par stagiaire
hors frais de déplacement

PROGRAMME

- Les définitions liées à l'alimentation chez le jeune enfant
- Nos convictions personnelles et familiales liées à l'alimentation ont la vie dure : comment prendre du recul en tant que professionnel de la petite enfance
- Les différents troubles alimentaires médicaux ou psychologiques : comment les déceler et les prévenir
- Comprendre le rôle de l'alimentation dans le développement psychologique de l'enfant (les valeurs associées, la notion de plaisir, la néophobie alimentaire, etc...)
- Le travail avec les familles et la prévention, les échanges avec les parents autour des questions alimentaires
- Définir et comprendre les rapports des jeunes enfants avec l'alimentation et les troubles alimentaires qui peuvent en découler
- Connaître l'importance du rôle du professionnel au moment des repas dans l'apprentissage du goût pour les enfants
- Quels repères acquérir autour de l'alimentation de l'enfant : l'enjeu de l'observation et de l'analyse des situations complexes
- Maîtriser les enjeux de l'alimentation pour éviter les douces violences liées à l'alimentation
- Savoir élaborer des menus pour une alimentation diététique des enfants de 0 à 3 ans
- Repenser l'organisation alimentaire dans la micro-crèche (cuisine sur place ou satellite)
- L'importance de trouver une cohérence d'équipe dans la structure pour le bien être de l'enfant
- Échanges autour des vécus et situations rencontrées par les participants
- Les annexes, les supports de la formation et les références bibliographiques