

LES GESTES ET POSTURES « PETITE-ENFANCE »



OBJECTIFS

Améliorer les conditions du travail du personnel de la micro crèche

Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités de manutention des professionnels de la petite enfance

Prévenir les troubles musculo-squelettiques du personnel



PUBLIC

Tous les personnels en situation d'emploi en micro-crèche.



INTERVENANT

Formateur spécialisé dans les conditions de travail en micro- crèche



DURÉE

7 heures



CAPACITÉ

6 à 12 stagiaires



COÛT

À définir en fonction du nombre de participants et du lieu de formation.

PROGRAMME

- **Maitrise des gestes et postures dans une structure accueillant des enfants**
 - Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
 - Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures
 - Techniques gestuelles
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
 - Les gestes liés à la manipulation d'enfants
 - Port de l'enfant (en activité ou non)
 - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (repas, sieste, jeux, etc.)
 - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
 - Assurer la sécurité de l'enfant en toute situation
 - Les gestes à éviter
- **Mise en place d'actions de prévention**
 - Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique en micro-crèche
 - Propositions d'aménagements et de conseils
 - Études des gestes du quotidien du personnel de micro crèche